



УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.
подпись

Карасева О.С.
расшифровка подписи

МЕНЮ - 1

На 10 марта 2025г.

Завтрак

		Ясли 1-3		Сад 3-7	
1.	Каша дружба молочная с маслом слив.	140/3	155,56	180/3	207,60
2.	Кофейный напиток с молоком.	180/6	90,54	180/6	90,54
3.	Бутерброд с маслом слив.	25/5	98,50	30/5	111,60

II Завтрак

1	Фрукты свежие	100	47	100	47
---	---------------	-----	----	-----	----

Обед

1	Салат из моркови с сахаром	40	8,8	60	13,2
1.	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	88,11	180/15	112,33
2.	Котлеты рубленые из говядины	50	154	70	215,60
3.	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным.	110/2	115,70	130/3	137,73
4.	Напиток из сухофруктов .	150	100	180	119,52
5.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35 15	69,23 35	45 25	89,10 58,75

Полдник

1	Кефир	150	75,0	180	90,0
2.	Кондитерское изделие (вафли)	20	249,0	20	192,0

Ужин

1.	Котлеты рыбные.	50	89	70	124,60
2.	Пюре картофельное .	120	109,80	140	128,10
3.	Хлеб пшеничный.	20	47,0	30	70,50
4.	Чай с сахаром .	150/5	20,08	180/6	24,10
		ИТОГО за 1 День		ИТОГО за 1 День	
		1460,74ккал		1730,71ккал	